

Työpiste-Päivänsäde® E



Suomalainen monikäyttövalaisin, jota käytetään aamuisin valohoitoon kääntämällä valonlähde kasvoihin päin tunnin ajaksi. Muina aikoina Työpiste-Päivänsäde® on erittäin tehokas kirjoituspöytävalaisin. Korkean vartensa ansiosta se sopii myös hyvin päätetyöskentelyyn. Monikäyttöinen, edullinen, valoisa!

 www.kirkasvalolamppu.fi

- * Erinomainen luku- ja hoitovalo
- * Valon laji viileä valkoinen
- * Käyttöetäisyys suositus n. 0,5 m
- * Valoteho 2500 lx 0,4 m eteen
- * Sähkön kulutus 21W
- * Valoteho vastaa 150W lamppua
- * Elektroninen liitäntälaitte 30.000 Hz
- * Täysin UV-turvallinen
- * Värit valkoinen, musta, harmaa
- * Varren korkeus n. 60 cm
- * Takuu 2 vuotta



Päivänsäde®-valohoitovalaisimet on rekisteröity terveydenhuollon laitteiksi direktiivin 93/42/ETY mukaisesti (MDD). Valotaina Oy on lain tarkoittama vastuullinen valmistaja sekä Päivänsäde®-tavaramerkin omistaja.

 0537

Pöytä-Päivänsäde®



Suomalainen pöytä- ja seinävalaisin, jota käytetään valohoitoon kotona, matkoilla ja työpaikalla kääntämällä valonlähde kohti kasvoja. Pienen kokonsa ansiosta valaisin on helppo kuljettaa mukana. Sitä käytetään myös aikaerorasitukseen (jet lag) riisuttuna matkalaukkuversiona. Monikäyttöinen, edullinen, valoisa!

 www.kirkasvalolamppu.fi

- * Erinomainen yleis- ja hoitovalo
- * Valon laji viileä valkoinen
- * Käyttöetäisyys suositus n. 0,6 m
- * Valoteho 2500 lx 0,4 m eteen
- * Sähkön kulutus 36W
- * Teho vastaa 200W lamppuja
- * Vaihtovirtavälke peitetty
- * Täysin UV-turvallinen
- * Runkoväri valkoinen
- * Mitat n. 30 x 15 cm
- * Takuu 2 vuotta



Päivänsäde®-valohoitovalaisimet on rekisteröity terveydenhuollon laitteiksi direktiivin 93/42/ETY mukaisesti (MDD). Valotaina Oy on lain tarkoittama vastuullinen valmistaja sekä Päivänsäde®-tavaramerkin omistaja.

 0537

Seinä-Päivänsäde®



Suomalainen seinävalaisin, jota käytetään valohoitoon suuntaamalla valonlähde kohti kasvoja. Pienen kokonsa ansiosta valaisinta on helppo siirrellä. Kupu suljettuna sitä voi käyttää myös kylpyhuoneessa ja muissa kosteissa tiloissa. Erittäin suosittuja tehokas lisävalaisin, joka muodoltaankin muistuttaa aurinkoa. Monikäyttöinen, edullinen, valoisa!

 www.kirkasvalolamppu.fi

- * Erinomainen työ- ja hoitovalo
- * Valon laji viileä valkoinen
- * Käyttöetäisyys suositus n. 0,5 m
- * Teho 2500 lx 0,4 m eteen
- * Sähkön kulutus 36W
- * Valoteho vastaa 200W lamppuja
- * Vaihtovirtavälke peitetty
- * Täysin UV-turvallinen
- * Runkoväri valkoinen
- * Halkaisija n. 30 cm
- * Takuu 2 vuotta



Päivänsäde®-valohoitovalaisimet on rekisteröity terveydenhuollon laitteiksi direktiivin 93/42/ETY mukaisesti (MDD). Valotaina Oy on lain tarkoittama vastuullinen valmistaja sekä Päivänsäde®-tavaramerkin omistaja.

 0537

Päivänsäde® Twin



Suomalainen monikäyttövalaisin, jota käytetään pöytävalohoitoon kotona tai työpaikalla kääntämällä valonlähteet kohti kasvoja aamun tuntien aikana. Rakenteen sallii valohoidon myös kahteen suuntaan samanaikaisesti. Kompakti koko ja kantokahva helpottavat siirtelyä. Monikäyttöinen, edullinen, valoisa!

 www.kirkasvalolamppu.fi

- * Erinomainen yleis- ja hoitovalo
- * Valon laji viileä valkoinen
- * Käyttöetäisyys suositus n. 0,7 m
- * Teho 2500 lx 0,4 m eteen/taakse
- * Sähkön kulutus 75W
- * Valoteho vastaa 400W lamppuja
- * Vaihtovirtavälke peitetty
- * Täysin UV-turvallinen
- * Runkoväri valkoinen
- * Mitat n. 30 x 35 cm
- * Takuu 2 vuotta



Päivänsäde®-valohoitovalaisimet on rekisteröity terveydenhuollon laitteiksi direktiivin 93/42/ETY mukaisesti (MDD). Valotaina Oy on lain tarkoittama vastuullinen valmistaja sekä Päivänsäde®-tavaramerkin omistaja.

 0537

Katto-Päivänsäde® E

Lattia-Päivänsäde® E

Suomalainen kotien, toimistojen ja esim.hammaslääkäriasemien laajakeilainen valokattovalaisin. Tyylikäs muotoilu ja läpikuultava runko sopivat vaativiinkin tiloihin. Biolux -päivänvalo toistaa värit parhaalla mahdollisella tavalla: työpisteeseen ja kasveille saadaan ulkovalon kaltaiset olosuhteet.

Suomalainen neuvotteluhuoneiden, aulojen, kuntosalien ja kotien lattiavalaisin. Se sopii lukuhetkien, neuvottelujen, koulutuspalaverien, työtoukojen sekä liikuntatuokioiden ohessa nautittavaan valohoitoon. Pyörillä varustetun, tasapainotetun rungon ansiosta valaisinta on vaikea kaataa, mutta helppo siirrellä.



 www.kirkasvalolamppu.fi

 www.kirkasvalolamppu.fi



- * Tyylikäs hoito- ja tilavalaisin
- * Vakiona Biolux-päivänvalo
- * Valohoitoalue alla 2,4 m säteellä
- * Sähkön kulutus n. 240W
- * Teho vastaa 1200W lamppuja
- * Elektroniset liitännälaitteet 30.000 Hz
- * Täysin UV-turvallinen
- * Runko valkoinen, ketjuripustus
- * Läpikuultava, perforoitu runko
- * Mitat n. 150 x 35 cm
- * Myös epäsuoraksi ylösvaloksi
- * Suunnataan ketjuilla kallistaen
- * Takuu 2 vuotta

 € 0537



- * Erinomainen yleis- ja hoitovalo
- * Biolux-päivänvalo vakiona
- * Käyttöetäisyys edessä n. 1,2 m säteellä
- * Valoteho 2500 lx 0,9 m eteen
- * Sähkön kulutus n. 220W
- * Valoteho vastaa 1200W lamppuja
- * Elektroniset liitännälaitteet 30.000 Hz
- * Täysin UV-turvallinen
- * Loistelamput suojattu plekseillä
- * Runkoväri valkoinen
- * Pyörät ja tasapainotus
- * Mitat n. 150 x 35 cm
- * Takuu 2 vuotta

 € 0537

VALONPUUTTEESTAJOHTUVATALVIVÄSYMYS

Lääkärin määräävät usein valohoitoa henkilöille, jotka kärsivät vuodenaikarytmien häiriötilasta, SAD:stä (Seasonal Affective Disorder). SAD:n oireita ovat mm. alakuloisuus, masentuneisuus, voimattomuus, vähentynyt aktiivisuus, aamuväsymys, päivuunien tarve, ruokahalun kasvu ja siten lihominen, makeanhälkä, päänsärky, ärtyneisyys jne.

KIRKAS VALO PARANTAA

Noin 5% koko väestöstä (250.000 henkeä) kärsii vaikeasta kaamosmasennuksesta. Vähäisempiä oireita: talviväsymystä on n. 15%:lla (750.000) suomalaisista. Tutkimukset osoittavat, että lähes 80% näistä masennustiloista voidaan parantaa siten, että potilaat hoitavat itseään kirkkaalla keinovalolla. Valon määrän tulee olla yli 2000 luksia silmien kohdalla. Ulkona on valoa auringossa jopa 25-kertaa enemmän, mutta synkinä päivinä vain neljäs osa.

TÄRKEIN TEKIJÄ

Ratkaiseva vaikuttaja valohoidossa on kaikkien -myös Suomessa tehtyjen- tutkimusten mukaan valon kirkkaus ja sen esteetön pääsy silmiin. Valon koostumus (värijakautuma eli spektri) tai loistelamputteille tyypillinen vaihtovirtavälke eivät sinänsä vaikuta valohoitoon vaan ovat makuasioita. Päivänvalon kaltaisia lamppuja käytetään suurissa tehovalaisimissa, koska tällöin päivänvalon sinisyys ei suuren tehon ansiosta tunnu voimakkaana. Henkilökohtaisissa valohoitovalaisimissa suositaan kirkasta valkoista valoa siksi, että valaisinta usein käytetään myös omalla pöydällä työvalaisimena.

VALOHOIDON VAIKUTUSTAPA

Talviväsymyksen paranemismekanismi käynnistyy kirkasvalohoidossa juuri silmien kautta. Pikkuaivoissa sijaitseva käpylisäke on valoherkkä rauhanen. Se erittää ihmiskehon omaa "unilääkettä", melatoniini-hormonia pimeänä vuorokauden aikana. Oireista kärsivillä henkilöillä saattaa melatoniinia olla liikaa ja liian kauan veressä. Kun valaistus lisääntyy päivää kohti, myös hormonin erittyminen vähenee. Käpylisäkkeen kanalta on yhdentekevää onko valo oikeaa vai keinotekoista, vain määrä on tärkeä. Kaamosmasennukseen liittyy paljonkin laajempi kokonaisuus hormoni-toiminnasta. Tarkempia tietoja saa LT Timo Partosen väitöskirjasta Seasonal Affective Disorder (Kansanterveyslaitos-96)

Kirkkaalla valolla siis "narrataan" käpylisäketä. Paras teho saadaan aamuvalolla klo 6-10, joka katkaisee pimeyden ja aloittaa uuden päivän. Vaikka ulkona on vielä pimeää käpylisäke vähentää keinovalohoidolla aktiivisuuttaan 0,5 - 1 tunnin valoannoksen jälkeen. Vaikutus kestää yleensä iltaan saakka.

HENKILÖKOHTAINEN VALOHOITO

Valohoitoon sopivat kaikki riittävän tehokkaat loistevalaisimet. Loistelamput eivät kehitä näkymätöntä lämpösäteilyä kuten halogeenilamput ja tavalliset hehkulamput. Lisäksi haitallisen UV-valon määrä on alhainen. Halogeenilamput ovat erityisen vaarallisia iholle ja silmän verkkokalvolle niin suurilla voimakkuuksilla kuin valohoidossa tarvitaan.

Jos valohoitoon käytetään pitkiä putkia, jolloin valo tulee pitkältä ja kapealta alalta, on pakko rakentaa suuria moniputkisia "levyjä", joissa on kirkkaat taustaheijastimet. Sittenkään valoa ei pysty suuntaamaan kovin tehokkaasti. Suurten valopaneelien käyttö kirkasvalohoidossa on hankalaa ja hinta/tehosuhde mutkikkaan tekniikan vuoksi epäedullinen.

Nykyaikaisella tekniikalla toteutettu kompakti loistelamppu on tehokas ja tuottaa parin minuutin lämpenemisen jälkeen suuren valovoimakkuuden pieneltä pinta-alalta turvallisesti. Kun valaisimen heijastin suunnitellaan lisäksi kokoamaan valo yhdeksi "kimpuksi", saadaan kasvot voimakkaaseen valokylpyyn ilman kalliita ja suurikokoisia loisteputkipaneeleja. Koska vain kasvoille (silmille) valoa tarvitaan, ei koko ihmisen tai kokonaisen huoneen valaiseminen vähintään 2000 luxilla ole tarpeen.

VALOHOITO KÄYTÄNNÖSSÄ

Kirkasvalohoito tapahtuu siten, että henkilökohtainen valohoitovalaisin asetetaan pöydälle tai seinälle siten, että aamiaisen ja aamulehti yms. askareet toimitetaan kasvot kirkkaassa "valokylvyssä". Valoon ei tarvitse varsinaisesti tuijotella. Valoa ei myöskään tarvitse saada yhtäjaksoisesti kunhan 0,5 - 1 tunnin yhteisaika aamulla toteutuu. Vuorotyössä tunti ennen töihinlähtöä riittää. Uusin suomalaistutkimus osoittaa, että myös täysin terveet henkilöt hyötyvät valohoidosta, ja se parantaa heidän vitalsuuttaan sekä vähentää uupumuksen tunnetta. (Partonen, Lönnqvist 1997-98)

Päivänsäde® -valohoitovalaisimet tuottavat helposti 2.000 - 20.000 luksia käyttöetäisyydestä riippuen. 5 cm siirto vaikuttaa n. 300 lux. Helsingin TKK:ssa tehdyn mittauksen mukaan Päivänsäteiden valo on täysin UV-turvallista (DI Paula Kosonen 2/97)

Laaja tietopaketti ja asiantuntijoiden artikkelikooste: www.kirkasvalolamppu.fi



SUOMI; HINNASTO ALV 22%

voimassa 1.1.2008 alkaen

| TUOTE | HINTA sis. Alv 22% |
|--|--------------------|
| Työpiste-Päivänsäde Elektroninen | 109 € |
|  värit: musta, valkoinen, harmaa | |
| Pöytä-Päivänsäde | 130 € |
|  | |
| Seinä-Päivänsäde | 95 € |
|  | |
| Päivänsäde TWIN | 225 € |
|  | |
| Lattia-Päivänsäde Elektroninen | 860 € |
|  | |
| Katto-Päivänsäde Elektroninen | 710 € |
|  | |
| Lucimed -valohoitolasit | 295 € |
|  | |

Varalamput eri malleihin 24 W, 36W, 58W 31-18 C /kpl

SER-kierrätysmaksu 2,50 € / valaisin. Lisätään maksun yhteydessä.

Rahtikustannusesimerkki: 13,00 € / 1 kpl Työpiste-Päivänsäteitä yms. pieniä malleja, postiennakolla
Rahtikustannusesimerkki: 33,40 € / 1 kpl Katto- tai Lattia-Päivänsäteitä, postiennakolla

KIRKASVALOLAMPPU.FI
PL 51, 00701 HELSINKI

Tiedustelut:

Jyri Suhonen, puh. 0440-72 44 36